

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
протоколом ПК
от 21.05.2025г. № 20

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 21.05.2025г. № 243

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНСТРУКТОРА-
СПАСАТЕЛЯ ВЕРЕВОЧНОГО ПАРКА
(ИОТ-005-2025)**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для инструктора-спасателя веревочного парка в МУДО ЦВР разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. К работе в качестве инструктора – спасателя веревочного парка допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специальное образование согласно квалификации, обученные безопасным методам и приемам работы, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по правилам пожарной безопасности и электробезопасности с присвоением I группы.

1.3. Инструктор - спасатель веревочного парка обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила и нормы по охране окружающей среды, правила внутреннего трудового распорядка;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий.

1.4. Инструктор – спасатель веревочного парка должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев;
- периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ.

1.5. Должны быть обеспечены правильная организация и проведение тренировочных занятий, последовательное и прочное освоение обучающимися технико-тактических действий и защитных приемов.

1.6. На инструктора – спасателя веревочного парка могут негативно воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточность освещения;
- нервно-психологические перегрузки.

1.7. Инструктор - спасатель веревочного парка должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании межотраслевых и отраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

1.8. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию.

1.9. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

1.10. Использовать спецодежду и другие СИЗ для других, нежели основная работа, целей запрещается.

1.11. Инструктор - спасатель веревочного парка обязан выполнять только ту работу, которая поручена директором. Не допускается поручать свою работу другим работникам и допускать на рабочее место посторонних лиц.

1.12. Инструктору - спасателю веревочного парка следует:

- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать спортивную одежду;
- работать в чистой спортивной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом.

1.13. Инструктор - спасатель веревочного парка должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.14. Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

1.15. Инструктор - спасатель веревочного парка обязан немедленно извещать директора о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, или об ухудшении своего здоровья, а также обо всех замеченных неисправностях оборудования и устройств.

1.16. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для инструктора - спасателя веревочного парка. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить комплект личного снаряжения, а именно: страховочную систему, двойной ус самостраховки с карабинами, ролик, каску, перчатки. Проверить исправность личного снаряжения и приступить к экипировке.

2.2. Ознакомиться с принципом работы личного снаряжения и последовательностью действий на трассе.

2.3. Проверить исправность элементов на трассе.

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить директору и приступить к работе только после их устранения.

2.5. Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.

3.2. Выполнять только ту работу, по которой пройдено обучение, получен инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.3. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.4. Работать в установленной спецодежде, спецобуви, правильно применять комплект личного снаряжения.

3.5. По трассе передвигаться спокойно.

3.6. Допускается использование только страховочного снаряжения парка.

3.7. Во время прохождения трассы запрещается снимать с себя снаряжение (обвязку, каску, страховочные усы).

3.8. Любой посетитель должен находиться в пределах видимости инструктора – спасателя веревочного парка.

3.9. Во время прохождения трассы веревочного парка запрещается:

- курить и говорить по телефону во время движения по маршруту веревочного парка;

- бросать какие-либо предметы вниз с маршрута и принимать на маршруте или во время движения по маршруту веревочного парка пищу, алкогольные или прохладительные напитки;

- снимать или отстегивать страховочное снаряжение во время нахождения на маршруте веревочного парка.

3.10. На платформах между этапами одновременно может находиться только два человека.

3.11. На троллее одновременно может находиться только один человек.

3.12. В местах перехода с этапа на этап строго соблюдать последовательность перестежки: вначале пристегивать первый ус самостраховки в страховочный трос следующего этапа, только после этого выстегивать второй ус самостраховки из страховочного троса пройденного этапа. При обнаружении дефектов в оборудовании парка незамедлительно сообщить персоналу.

3.13. Начинать работать на трассе веревочного парка только с разрешения инструктора - спасателя, пристегнувшись усом самостраховки в страховочный трос этапа или в фал, закрепленный на тросе данного этапа.

3.14. Перед началом любого движения по трассе парка, посетитель обязан убедиться в наличии самостраховки (ус самостраховки должен быть включен в

страховочный трос). Нахождение посетителей на этапе трассы или на площадке без самостраховки запрещено.

3.15. Во время прохождения трассы парка посетитель обязан быть пристегнутым усом самостраховки к страховочному тросу.

3.16. Запрещается одновременное прохождение этапа двумя и более посетителями.

3.17. Запрещается пристегиваться в страховочный трос следующего этапа до тех пор, пока его не освободит предыдущий участник.

3.18. Запрещается во время дождя, грозы и/или ветра более 15м/с осуществлять эксплуатацию веревочного парка. Посетители обязаны досрочно покинуть трассу.

3.19. Не выполнять технических действий без самостраховки.

3.20. Запрещается:

- пользоваться аттракционом лицам весом более 80 кг;
- проходить трассу аттракциона без индивидуального защитного снаряжения;
- использовать, надевать, снимать, отстегивать, передавать кому-либо, снаряжение без согласия и указаний инструктора – спасателя;
- самостоятельно, без участия инструкторов - спасателей регулировать, ремонтировать или переставлять элементы снаряжения;
- проходить трассу аттракциона в обуви с высоким каблуком, в шлепанцах, не зашнурованной обуви, а также в скользкой и не зафиксированной на ноге обуви;
- мусорить, курить и оставлять окурки, приносить и оставлять стеклянную посуду;
- бросать какие-либо предметы на землю с высоты, а также принимать пищу, напитки, курить, использовать телефон, фото- и видеоаппаратуру во время прохождения трассы аттракциона;
- проходить трассу аттракциона посетителям, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения;
- пользоваться аттракционом не по назначению;
- проходить трассу аттракциона в одежде, которая может зацепиться за элементы.

3.21. Инструктору - спасателю следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.22. Применять необходимые для безопасной работы исправное спортивное оборудование, приспособления и инвентарь, использовать их только по назначению.

3.23. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, коробки и т. п.), оборудование и приспособления.

3.24. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность директора и обратиться к врачу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, доложить о принятых мерах директору и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить директору о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность директора. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.4. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 или 112, сообщить о происшествии директору, родителям (законным представителям) пострадавшего. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить директору и ведущему инженеру по охране труда.

4.5. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем директору и обратиться в медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь, проверить техническое оснащение трассы.

5.2. Снять комплект личного снаряжения, спецодежду и другие СИЗ, осмотреть привести в порядок и убрать в специально отведенное место.

5.3. Сообщить директору обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.

Инструкцию разработал ведущий инженер по ОТ:

Я.И.Чешина